



清里苑 2024年9月献立表



	朝食	エネルギー (kcal)	昼食	エネルギー (kcal)	夕食	エネルギー (kcal)		朝食	エネルギー (kcal)	昼食	エネルギー (kcal)	夕食	エネルギー (kcal)
01	日	428	547	612	16	月	467	561	547	敬老の日			
02	月	424	509	566	17	火	471	521	502	敬老の日			
03	火	399	566	494	18	水	410	549	535	敬老の日			
04	水	406	575	623	19	木	440	562	487	敬老の日			
05	木	403	542	551	20	金	408	527	545	敬老の日			
06	金	391	501	634	21	土	415	513	597	敬老の日			
07	土	412	563	526	22	日	402	582	543	秋分の日			
08	日	415	549	566	23	月	447	588	462	秋分の日			
09	月	392	588	590	24	火	448	584	534	秋分の日			
10	火	441	520	529	25	水	406	563	545	秋分の日			
11	水	414	589	536	26	木	455	651	512	秋分の日			
12	木	447	639	504	27	金	408	600	481	秋分の日			
13	金	443	511	521	28	土	441	528	569	秋分の日			
14	土	421	520	522	29	日	419	559	538	秋分の日			
15	日	403	538	562	30	月	435	521	550	秋分の日			

*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります

