

楠清里苑 2024年9月献立表

今月のおすすめ

	朝食	エネルギー (kcal)	昼食	エネルギー (kcal)	夕食	エネルギー (kcal)		朝食	エネルギー (kcal)	昼食	エネルギー (kcal)	夕食	エネルギー (kcal)
01	日	428	547	612	16	月	467	561	547	敬老の日			
02	月	424	509	566	17	火	471	521	502				
03	火	399	566	494	18	水	410	549	535				
04	水	406	575	623	19	木	440	562	487				
05	木	403	403	551	20	金	408	527	545				
06	金	391	501	634	21	土	415	513	597				
07	土	412	563	526	22	日	402	582	543				
08	日	415	549	566	23	月	447	588	462				
09	月	392	588	590	24	火	448	584	534				
10	火	441	520	529	25	水	406	563	545				
11	水	414	589	536	26	木	455	651	512				
12	木	447	639	504	27	金	408	600	481				
13	金	443	511	521	28	土	441	528	569				
14	土	421	520	522	29	日	419	559	538				
15	日	403	538	562	30	月	435	521	550				

*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります

