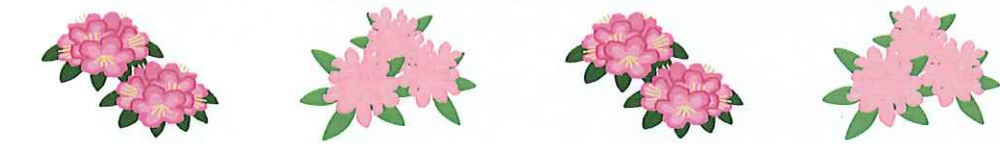


今週の献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日《憲法記念日》	4日《みどりの日》
朝食				ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (赤、白菜、えのき) ひじき豆 なす漬け りんごのコンポート	ごはん 乳酸菌飲料 コンソメスープ (玉ねぎ・キャベツ) ツナオムレツ トマトとアボカドの磯和え べったら漬け	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁(あげ、ねぎ) ゴマ豆腐 えびと白菜の旨煮 白桃	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (赤、わかめ、えのき) 鮭の塩焼き(小) もやしのゆかり和え ゆず大根
昼食				しょうがごはん わかめとねぎのかき玉汁 ぶりの照り焼き スパゲティサラダ ピーチゼリー	ごはん 中華スープ 牛肉とピーマンの甘辛炒め かにかまの和風サラダ バナナ	赤飯 手まり麩とおおさの吸い物 赤魚の西京焼 じゃが芋のバター炒め 水ようかん	山菜とろろそば かぼちゃの天ぷら たけのことフキの煮物 抹茶のロールケーキ
夕食				ごはん 味噌汁 (白、じゃがいも、ごぼう) 鶏肉の梅風味ソテー カリフラワーのミネストローネ風 ほうれん草のおひたし	ごはん 味噌汁 (赤、なめこ、ねぎ) あなごの柳川風 アスパラコーンのソテー 長芋のポン酢	ごはん つみれ汁 豚肉の五目炒め わけぎとかまぼこの酢味噌 きゅうりの昆布和え	ごはん ほうれん草と春雨のスープ チキンのトマト煮込み キャベツサラダ 金時豆
カロリー				1615 kcal	1598 kcal	1633 kcal	1581 kcal

※おやつは仕入れ等の事情により事前に表記していませんが、日替わりで提供しています。



藤の花としゃくなげの花



今週の献立表



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	5日 《こどもの日》	6日 《振替休日》	7日	8日	9日	10日	11日
朝食	菜飯 乳酸菌飲料 味噌汁 (赤、なめこ、あげ) 野菜炒め しば漬け  みかん缶 	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (赤、里芋、絹さや) わかさぎ佃煮 オクラのわさび醤油和え きゅうりの浅漬け	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (小松菜、玉ねぎ) 卵豆腐  白菜のツナ煮 のり佃煮	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (えのき、ねぎ) 野菜豆 ニラとしめじのおひたし りんごのコンポート	ごはん 乳酸菌飲料 春雨と野菜のスープ ス克蘭ブルエッグ 野菜サラダ たくあん漬け	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (なめこ、ねぎ) 豆腐田楽 わかめとオクラの酢の物 白桃 	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (赤、ごぼう、玉ねぎ) ジャーマンポテト ほうれん草とコーンの和え物 赤かぶの千枚漬け
昼食	オムライス  大根とかにのなめらかスープ ブロッコリーのえびマヨ炒め フルーツサラダ	ひじきごはん しめじの吸い物 豆腐ハンバーグ 大葉ともやしの和え物 メロン 	ごはん 味噌汁 (赤、豆腐、絹さや) さばの煮付け  いんげんのおかか和え ヨーグルト 	ごはん そうめんの吸い物 味噌カツ  もやしのごま酢和え 抹茶プリン	ごはん グリーンポターージュ 白身魚のカレーマヨ焼き 小松菜とじゃこのおかか炒め グレープゼリー	かきあげきしめん  豚バラとアスパラの甘辛炒め ブロッコリーのゆず風味サラダ いちごムース 	ごはん 味噌汁 (わかめ、もやし) サーモンフライ  なすの利休煮 青りんごゼリー
夕食	ごはん とろろ昆布の吸い物 さわらのみりん漬け がんもの煮付 スナッフえんどうの梅おかかあえ	ごはん  わかめスープ 麻婆茄子  かぼちゃの銀あんかけ たらこポテトサラダ	ごはん  味噌汁 (赤、ほうれん草、あげ) 牛肉とアスパラの卵とじ さつまいもの含め煮 シーザーサラダ	ごはん 味噌汁 (赤、じゃがいも、みつば) たらちり風煮物 青梗菜とハム炒め 昆布豆 	ごはん  味噌汁 (なす、絹さや) ゴーヤチャンプルー 大根とえび団子の煮物 トマトの胡麻和え	ごはん 味噌汁 (小松菜、しめじ) さわらのごまだれ焼き たけのことツナの煮物 キャベツの甘酢和え	豚肉のくわ焼き丼 手まり麩とあおさの吸い物 ひじきの炒り煮 三つ葉とえのきのポン酢和え
カロリー	1578 kcal	1577 kcal	1614 kcal	1558 kcal	1643 kcal	1612 kcal	1625 kcal



こどもの日



※おやつは仕入れ等の事情により事前に表記しておりませんが、日替わりで提供しています。

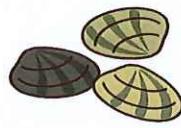
ショートステイ山王



今週の献立表



	日曜日 12日	月曜日 13日	火曜日 14日	水曜日 15日	木曜日 16日	金曜日 17日	土曜日 18日
朝食	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁(赤、大根、あげ) ブロッコリーとちくわの卵とじ 鯛味噌 みかん缶 	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁(白、白菜、絹さや) じゃがいものそぼろ煮 にんじんサラダ しば漬け	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁(さつまいも、玉ねぎ) ゴマ豆腐  ほうれん草とみょうがのごま和え 梅干し 	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁(赤、水菜、あげ) 里芋の煮ころがし のり佃煮  りんごのコンポート	ごはん 乳酸菌飲料 コーンスープ  青梗菜とハム炒め アスパラサラダ ゆず大根	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁(白、小松菜、玉ねぎ) エビとアボガドのゴママヨ和え べつたら漬け 白桃	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁(赤、里芋、白菜) 厚焼き卵(小)  もやしのキムチ和え 金時豆
昼食	豆ごはん <<母の日>> きのこ汁  かつおのたたき ピーマンのきんぴら 菜の花のからし和え	ごはん 花麩の吸い物  さばの味噌煮  めかぶの酢の物 かぼちゃプリン 	カレーライス  ズッキーニの炒め物 かにかまの和風サラダ パインゼリー	五目中華そば  春巻き  春雨サラダ 水まんじゅう 	親子丼  味噌汁(じゃがいも、えのき) なすのごまだレ ヨーグルト 	ごはん もずくスープ  豚ひき肉と春雨の炒め煮 湯葉と青梗菜の炒め煮 バナナ 	ごはん 若竹汁 鱈のマヨ玉焼き ビーフンソーテー 北海道メロンゼリー
夕食	ごはん レタスとかにのスープ 八宝豆腐 金時豆とお芋の炊き合わせ いんげんの梅肉和え	ごはん キャベツと卵のスープ バジルチキン  卵の花炒り煮 揚げなすとじゃこのサラダ	たけのこごはん  味噌汁(なめこ、豆腐) たらの香味焼き ぜんまいの炒り煮 きのこの柚子酢	ごはん 豆乳入り味噌汁 豚肉のケチャップ炒め 糸切昆布とさつま揚げの煮付け かぶの即席漬け	ごはん 味噌汁(赤、豆腐、キャベツ) 白身魚の甘酢あんかけ れんこんとベーコンの炒め煮 きゅうりの昆布和え	ごはん 味噌汁(なめこ、絹さや) かぼちゃコロッケ & 鶏の唐揚げ  きんぴらごぼう 白菜のゆかり和え	ごはん 味噌汁(なす、玉ねぎ) 焼肉  ジャガ芋の煮物 ツナときのこの和風サラダ
カロリー	1630 kcal	1598 kcal	1565 kcal	1615 kcal	1573 kcal	1643 kcal	1573 kcal



※おやつは仕入れ等の事情により事前に表記しておりませんが、日替わりで提供しています。

ショートステイ山王



今週の献立表



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
朝食	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (キャベツ、しめじ) ひじきの炒り煮 おひたしサラダ みかん缶	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (赤、じゃがいも、えのき) スパンテー きゅうりとわかめの酢の物 黒豆	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (白、わかめ、もやし) いんげんと厚揚げの煮物 しいたけうま煮 野沢菜漬け	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (赤、里芋、絹さや) すだれ麩の治部煮 青梗菜の沢庵和え りんごのコンポート	ごはん 乳酸菌飲料 コンソメスープ (タゴ・ネギ) じゃがいものミルク煮 トマトとレタスのサラダ しそ昆布	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (赤、玉ねぎ、みょうが) 揚げなすとパプリカの煮浸し 梅干し 白桃	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (なす、ねぎ) 野菜豆 ブロッコリーの磯辺和え 桜漬け
昼食	ごはん ワントンスープ プルコギ きのこのしぐれ煮 ところてん	ごはん 味噌汁 (白、白菜、あげ) さわらの揚げおろし煮 ニラの卵とじ 青りんごゼリー	肉うどん 野菜コロッケ マカロニサラダ 黒豆ココアプリン	ごはん 味噌汁 (赤、大根、なめこ) ほっけの中華煮 かぼちゃのいとこ煮 ゴールデンキウイ	牛肉ピラフ オニオンスープ ほうれん草のごま和え ふんわりこしあん	ごはん コンソメスープ (キャベツ・トマト) 鮭のムニエル 野菜タルタルソース オクラとえのきのゆず風味和え フルーツ杏仁	ごはん 味噌汁 (ほうれん草、えのき) 鶏肉と大豆の炒め煮 長芋のポン酢 豆乳ブラマンジェ
夕食	ごはん 味噌汁 (赤、さつまいも、ねぎ) いわしの煮付け 人参しりしり 小松菜とえのきのおひたし	ごはん とろろ汁 豚肉の味噌生姜焼き たけのこの煮物 アスパラの山葵和え	ごはん 味噌汁 (赤、ごぼう、葱) さばの塩麹焼き キャベツと豚バラのスタミナ炒め もずくの酢の物	山菜炊き込みごはん 豆腐の吸い物 鶏団子の照り煮 ズッキーニの炒め物 えびアボガドサラダ	ごはん 味噌汁 (なす、えのき) 揚げだし豆腐 白菜とさつまあげの煮物 きゅうりともやしの酢の物	豚丼 味噌汁 (白、白菜、ごぼう) 青梗菜とハム炒め いんげんと豆腐のごまあえ	ごはん ザーサイと豆腐のスープ 白身魚の唐揚げねぎ醤油がけ 切干大根の煮物 焼き豚と玉ねぎのサラダ
カロリー	1611 kcal	1609 kcal	1598 kcal	1609 kcal	1595 kcal	1620 kcal	1616 kcal





















茶摘み



※おやつは仕入れ等の事情により事前に表記しておりませんが、日替わりで提供しています。

ショートステイ山王

今週の献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
朝食	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (赤、さつまいも、あげ) サケフレーク 白菜としめじの和え物 みかん缶 	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (赤、豆腐、絹さや) ゴマ豆腐  オクラのわさび醤油和え 金時豆	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (白、わかめ、ごぼう) かぼちゃサラダ 野菜豆 べったら漬け	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (赤、しいたけ、玉ねぎ) 高野豆腐の含め煮  なす漬け  りんごのコンポート	ごはん 乳酸菌飲料 コンソメスープ (じゃが芋・人参)  ブロッコリーとウィンナーのソテー  フルーツサラダ  ふりかけ	ごはん 乳酸菌飲料 味噌汁 (白、なす、あげ) わかさぎ佃煮  キャベツの甘酢和え 白桃 	
昼食	ごはん 味噌汁 (なめこ、ねぎ) たららの煮付け  小松菜とお麩の炒め煮 甘酢和え(キュウリ・春雨)	みそらーめん  あんかけ餃子  ツナサラダ  チョコプリン 	ごはん 味噌汁 (赤、白菜、みつば) 煮魚(マル) じゃが芋のバター炒め はちみつレモンゼリー	キーマカレー  カリフラワーのオイスターソース炒め ミモザサラダ メロン 	ごはん 味噌汁 (白、里芋、玉ねぎ) 鯖の梅風味ソテー 牛肉とほうれん草のごま和え 野菜と果物ゼリー 	菜飯 えのきの吸い物  豚肉と野菜の塩麴炒め オクラと長芋の和え物 いちごプリン	
夕食	ごはん  青梗菜と卵のスープ ハンバーグステーキ にらときのこのソテー もやしのごま和え	ごはん 味噌汁 (白、なす、玉ねぎ) かれいの唐揚げ きざみ昆布の炒め煮 アスパラと蒲鉾の和え物	ごはん  ワンタンとニラのスープ 豚肉のしょうが焼き れんこんのそぼろ煮 コーンサラダ 	ごはん 味噌汁 (赤、大根、絹さや) ぶりの照り焼き  スナックえんどうとピーマンの炒め めかぶとうどの酢の物	ごはん だご汁  蒸し鶏  さつまいもの黒みつ煮 青梗菜のたらこ和え	雑穀ごはん  五目汁 さわらの揚げおろし煮 粉ふきいも トマトとレタスのサラダ 	
カロリー	1554 kcal	1589 kcal	1606 kcal	1602 kcal	1618 kcal	1644 kcal	

※おやつは仕入れ等の事情により事前に表記しておりませんが、日替わりで提供しています。