

令和6年11月28日(木)
体力測定の結果を受け取り笑顔！



皆様
実年齢よりも
若い結果に
喜ばれました！

体力測定認定証
土屋重彦 様(測定時 89 歳)
デイサービスセンター大野木での体力測定における頑張りを称え、その結果を記しました引き続き基礎体力や健康維持に励みましょう！

種目	腕力	ボール投げ	屈伸運動
記録	右 4.1 左 2.1	2.3m	—
評価	性別に左の65歳の 準同レベルです	年齢より15歳 以上若いです	

令和6年11月21日

体力測定認定証
上段雄史 様(測定時 82 歳)
デイサービスセンター大野木での体力測定における頑張りを称え、その結果を記しました引き続き基礎体力や健康維持に励みましょう！

種目	腕力	ボール投げ	屈伸運動
記録	右 4.7m 左 3.0m	3.0m	—
評価	性別に左の65歳の 準同レベルです	年齢より15歳 以上若いです	

11月21日 デイサービスセンター大野木

体力測定認定証
浅井博 様(測定時 90 歳)
デイサービスセンター大野木での体力測定における頑張りを称え、その結果を記しました引き続き基礎体力や健康維持に励みましょう！

種目	腕力	ボール投げ	屈伸運動
記録	右 4.1 左 2.1	2.3m	—
評価	性別に左の65歳の 準同レベルです	年齢より15歳 以上若いです	

令和6年11月21日

体力測定認定証
高橋みさを 様(測定時 98 歳)
デイサービスセンター大野木での体力測定における頑張りを称え、その結果を記しました引き続き基礎体力や健康維持に励みましょう！

種目	腕力	ボール投げ	屈伸運動
記録	右 4.1 左 2.1	2.3m	—
評価	性別に左の65歳の 準同レベルです	年齢より15歳 以上若いです	

令和6年11月21日

